



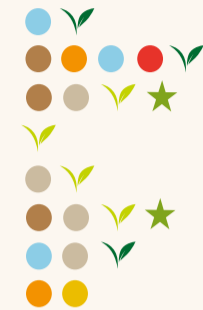
# la CANTINA



DEGUSTACIÓN DE LOS PRODUCTOS DE NUESTRO MERCADO

## PARA PICAR

- Chips de boniato** con su salsita secreta. Nuestra propuesta más original y sabrosa. 9,5
- ¡Nuevo!** **Croquetas silvestres** de verduras seleccionadas del huerto y anacardos. 9,5
- Dip de berenjena** asada con panecillos. Todo el sabor del mediterráneo. 9
- Guacamole** con topping de pico de gallo, acompañado de totopos sin gluten. 9
- Hummus de garbanzos** para tomar con crujientes crudités. 9
- Combo de Lucas:** dip de berenjena, guacamole y hummus. ¡Viva la diversidad! 12
- Falafel de garbanzos** con salsa de yogur, canela y naranja. 9,5
- ¡Nuevo!** **Churritos de pollo** con salsa casera de mostaza y miel. 15



## PLATOS VEGETARIANOS Y VEGANOS

### LIGEROS

- Crema de temporada**, fría en verano y calentita en invierno. 8,5
- Falsos fideos crudos de calabacín** al pesto de anacardos con parmesano. El más recomendado. 12,5
- Ensalada de Lucas.** Déjate sorprender por nuestros hortelanos. 10
- Ensalada dulce de verduras** a la vinagreta de tamarí y miel. 10
- Taboulé de quinoa y garbanzos** con salsa de limón y hierbabuena. 10,5
- Burrata** acompañada de tomate y mézclum de lechugas. ¡*Buonissima!* 13
- Revuelto Chèvre**, con huevos, cebolla morada, tomate y cremoso queso de cabra. 9
- Parrillada de verduras**, la mejor selección en cada estación del año. 11,5



### PRINCIPALES

- Wok de verduras** del huerto con penne de quinoa y arroz. Nuestro toque asiático. 13
- ¡Nuevo!** **Escalivada entre panes de focaccia** con salsa romesco casera y guarnición de rosas de patata. 12
- Lasaña vegetariana** de calabacín, berenjena y espinacas. Saludable y sabrosa a partes iguales. 13
- Risotto meloso**, la perfecta combinación de setas, hongos y arroz. 13
- Veggie-burger** de remolacha y mijo. Con cebolla caramelizada y aguacate. Nuestro plato estrella. 14



## PIZZAS

- ¡Nuevo!** **Pizza vegetariana** de calabacín, berenjena y tomate. ¡Nuestra favorita! 11
- ¡Nuevo!** **Pizza Quattro Formaggi.** La opción ideal para los amantes del queso. 13
- ¡Nuevo!** **Pizza Prosciutto e Funghi.** La receta de siempre hecha a nuestra manera. 12



## CARNE Y PESCADO

- Moussaka griega**, como la hacía el mismísimo chef Tselementes. Rica, rica. 13
  - Pollo al curry** acompañado de nuestro cous cous especial. Namaste. 15,5
  - ¡Nuevo!** **Taco de carne mechada de puchero** con toques mexicanos y plátano frito. ¡Elige tu punto picoso! 14
  - Hamburguesa de ternera.** Un clásico con cebolla caramelizada y todo el sabor de la carne. 15
  - El ceviche de Lucas**, de lubina macerada en cítricos con tomates, cebolla y maíz. 13
  - Lubina salvaje a la espalda.** La única con certificación 100% ecológica. 20
  - Entrecot 300 gr. happy cow.** El sabor de lo natural. 20
  - Churrasco de ternera** a la plancha con verduras y patatas fritas. 15
- ¿Te apetece algo de nuestra carnicería? Pregúntanos, ¡te lo preparamos!**



### ALÉRGENOS QUE CONTIENEN NUESTROS PLATOS:

- huevo ● lácteos ● gluten ● mostaza ● frutos de cáscara ● sésamo ● sulfitos ● soja ● pescado\*
- ✓ vegetariano ✓ vegano ★ opción sin gluten



PAN CON TOMATE ... 3€ PAN SIN GLUTEN ... 2€ /PERS.

(\*El pescado que se sirve crudo ha sido previamente congelado a una temperatura igual o inferior a -20°C)

PIDE TU PLATO PARA LLEVAR