El huerto de LUCAS
ORGANIC FOOD MARKET

DESAYUNOS Y MERIENDAS

DEGUSTACIÓN DE LOS PRODUCTOS DE NUESTRO MERCADO

100% ECOLÓGICO

PLATOS DULCES

Bollería diaria. 1,5	a consultar
Tartas artesanales. 5,5	a consultar
Yogur natural. 2. +suplemento de miel o fruta. 0,5	
Yogur de soja. 2,5 +suplemento de miel o fruta. 0,5	
Tostada de mantequilla y mermelada. 1,8	
Croissant plancha. Con mantequilla y mermelada. 2,5	
Muesli orgánico y fruta. Muesli, yogur orgánico, miel, frutas de temporada. 4,5 Opción sin lactosa con yogur de soja + 1	
Muesli orgánico crujiente. Muesli, frutas de temporada, leche. 4,5 Opción vegana + 0,5	
Bol de açai antioxidante. Muesli, frutas de temporada, leche vegetal a elegir. 7 +suplemento de proteína orgánica de cáñamo. 0,5	

PLATOS SALADOS

Tostada con aceite y tomate. 1,7	
Mixto de jamón y queso. Opción en pan de sandwich o croissant. 4,5	a consultar
Vegetal vegano. Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, mahonesa vegana y espárrago blanco. Opción en pan de sandwich o croissant. 4	a consultar
Olivia sandwich. Queso de anacardo, tomate, hojas verdes y pesto. 4,5	
Eco Club sandwich. Fiambre de pollo, queso, huevo, mahonesa, tomate y mézclum. 6,5	
Bocadillo little italy. Ternera asada, queso parmesano, tomate seco y rúcula. 7,5	
Huevos al gusto. Revuelto, en tortilla o a la plancha. 3,5 Añade tu suplemento por 0,75 (jamón york, queso, cebolla y tomate, queso de cabra o espinacas).	a consultar
Pincho de tortilla. 3,5	

+suplemento de patatas fritas en cualquiera de los platos. 1

ALÉRGENOS QUE CONTIENEN NUESTROS PLATOS:

huevo · lactosa · gluten · mostaza · frutos de cáscara · sésamo · sulfitos · soja · pescado

vegetariano · vegano · opción sin gluten

PAN SIN GLUTEN ... 2€ /PERS.

¡PIDE TU PLATO PARA LLEVAR!